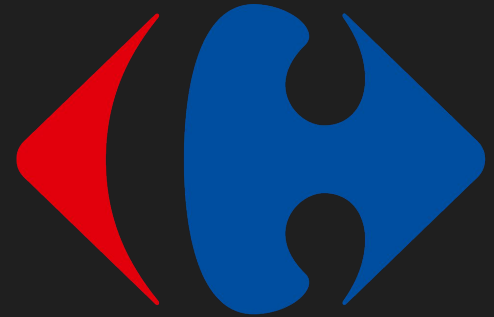


LEADER CHE GUIDANO AL CAMBIAMENTO



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

MENTAL COACH
DAVIDE PACCASSONI



Carrefour
Carrefour

“Cosa vuoi ottenere?”

CHI SONO



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

Davide Paccassoni - *Mental Trainer e Mental Coach*

*Il mio scopo è quello di rendere facile fare la cosa giusta
e più difficile fare la cosa sbagliata.*



COS'È IL COACHING

Educatore **MENTALE**, portatore sano di **SOLUZIONI** ed
esperto di **RISULTATI**.

COSA FACCIO

Business Coach - Sport Coach

LEADER CHE GUIDANO AL CAMBIAMENTO



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

“Cosa vuoi ottenere?”

“Come lo ottieni?”

“Perchè farsi guidare da te?”

“Con quale metodo?”

LEADER CHE GUIDANO AL CAMBIAMENTO

“Cosa vuoi ottenere?”



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

Una squadra vincente

Le capacità della Leadership

Risultati di qualità

LEADER CHE GUIDANO AL CAMBIAMENTO

“PRIMO TEST”



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

Una squadra vincente
ha bisogno di un leader
vincente.



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

LE 4 REGOLE UNIVERSALI DEL SUCCESSO

INTENZIONE

L'intenzione da una percezione - **PERCHÉ**

ATTENZIONE

Concentrazione e Presenza - **PUBBLICO**

FORMAZIONE

Preparazione - **SE STESSI**

TRASFORMAZIONE

Questo è il tuo **SCOPO** Universale - **RISULTATI**

LA SQUADRA VINCENTE



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH



DIREZIONE

POSIZIONE

DISTANZA

LA SQUADRA VINCENTE



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

Come si ottiene una squadra vincente

*Mettendo al centro del progetto il “cliente/collega”
assumendosi la piena responsabilità di se stessi.*

DIREZIONE

Dove vogliamo andare - **SCOPO - VISION - MISSION - OBIETTIVO**

RUOLO

Cosa vuoi essere - **RICONOSCIUTO - PERSONAL BRAND**

COMPORAMENTO

Come vuoi arrivarci - **EMOZIONI - VALORI - AZIONI**

COMPORAMENTO DEI CLIENTI



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

CICLO VENDITA TRADIZIONALE

L'intenzione da una percezione - **PERCHÉ**

CICLO VENDITA IDEALE

Concentrazione e Presenza - **PUBBLICO**

CICLO MANAGER IDEALE

Preparazione - **DISCORSO - SE STESSI - GLI STRUMENTI**

IL LEADER VINCENTE RICONOSCE LA SUA DIREZIONE



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

CREIAMO INSIEME LA TUA DIREZIONE



PRIMO PASSO PER DIVENTARE UN LEADER



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

VISION

COSA VUOI ESSERE

MISSION

FACENDO COSA

SCOPO

IL TUO PERCHÉ

OBIETTIVO

COSA VUOI REALIZZARE

DIREZIONE - LE 3 DIMENSIONI DELLA VITA



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

Cosa condiziona il nostro destino?

PASSATO

Può tormentarci se ancora non accettato e alla quale poniamo resistenza

FUTURO

Un futuro senza una visione chiara genera confusione

PRESENTE

Viviamo un presente passivo ed inattivo

DIREZIONE - LE 3 DIMENSIONI DELLA VITA



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

Cosa condiziona il nostro destino?

PASSATO

Accettare, consapevolezza di non poter cambiare, **Imparare**

FUTURO

Il futuro è fatto per **immaginare**, se ciò che immaginiamo è anche ciò in cui **crediamo**, iniziamo a creare uno stimolo reale.

PRESENTE

Allineando il presente ed il futuro possiamo **vivere** il presente e iniziare a **creare** il nostro percorso verso il raggiungimento del nostro obiettivo più ambizioso.

(Vivere e Creare)

PASSATO



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

LEZIONE DI VITA

1. Scrivi da 5 a 10 delusioni e da 5 a 10 successi dell'ultimo anno
2. Individua le 3 delusioni e i 3 successi che reputeri di grande insegnamento
3. Trasforma le 6 individuate in lezioni di vita
4. Individua le 3 lezioni di vita che ti saranno utili nel guidare il tuo comportamento.
5. Scrivi 3 linee guida (in positivo, che inizi con un verbo, massimo 8 parole)

Con questo esercizio andiamo ad estrarre gli insegnamenti del passato

FUTURO



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

OBIETTIVO

1. Cosa vorresti realizzare nella tua vita da qui ad 1 anno?
2. In cosa credi fortemente per poterlo immaginare e realizzare?
3. Ciò che hai imparato come ti sarà utile per raggiungerlo?
4. Chi vorrai al tuo fianco in questo viaggio?
5. Di quale competenze hai bisogno?

Con questo esercizio identifichiamo
cosa vogliamo realizzare in maniera
tangibile.

PRESENTE



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

RISORSE E VALORI

1. Quali sono le 3 risorse o valori che vuoi ti guidino verso il raggiungimento del tuo obiettivo?
2. Ora definiamo nel dettaglio le 3 risorse
- 3. Io Vivo il mio valore/risorsa X ogni volta che...**
4. Scrivi 3 regole per ogni risorsa/valore (azioni rapide e lucide)

Individuiamo le **risorse interne/valori** di cui abbiamo bisogno - (qualità e abilità interiore)

AZIONI RAPIDE LUCIDE E COMPETENTI



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

COSA DEVI ELIMINARE

Per realizzarlo cosa devi assolutamente eliminare...

COSA DEVI INZIARE

Per realizzarlo cosa devi assolutamente iniziare...

COSA DEVI RIDURRE

Per realizzarlo cosa devi assolutamente ridurre...

COSA DEVI AUMENTARE

Per realizzarlo cosa devi assolutamente aumentare...

LA TUA DIREZIONE PIÙ AMBIZIOSA



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

SCRIVI IL TUO SCOPO

Lo scopo della mia vita come **(ruolo)** è di essere **(qui inseriamo i primi 3 valori estratti)** con **(a chi mi rivolgo)** aiutando me e loro a **(qui mettiamo le 3 linee guida estratte)** con l'obiettivo di mettermi in condizione di **(qui mettiamo l'obiettivo da raggiungere)** Impegnandomi a **(Scrivi almeno 2 Azioni da iniziare a fare e 2 da aumentare)** e farlo con **Lucidità** (di sapermi indicare la strada giusta), **Rapidità** (per realizzare e avanzare) e **Capacità** (per portarti dove vuoi arrivare).

L'UNICA COSA DA FARE È...INIZIARE



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH

Leggiamo insieme il vostro SCOPO più ambizioso:

- Postura
- Voce
- Chiarezza
- Azione
- Convinzione

COSA INIZIARE A FARE DA SUBITO PER RAGGIUNGERE IL TUO OBIETTIVO?

Programmare le tue azioni con lucidità, rapidità e capacità giorno per giorno.

LEADER CHE GUIDANO AL CAMBIAMENTO



DAVIDE PACCASSONI
MENTAL COACH



@davidepaccassoni_mentalcoach



www.linkedin.com/in/davide-paccassoni-85149958/



www.facebook.com/davidepaccassonimentalcoach



coach@davidepaccassoni.com

GRAZIE