

Ciò che forma il carattere

DURATA:	01:33 minuti
TEMA PRINCIPALE	Disciplina
IL CONTESTO	Il comandante Sheldon, nel discorso di benvenuto ai nuovi ragazzi che trascorreranno il loro ultimo anno di scuola a bordo dell'Albatross, definisce in maniera chiara l'obiettivo del loro viaggio e cosa occorre per raggiungerlo ...
IL PUNTO DI VISTA DEL TRAINER	<p>L'Albatross è un brigantino che ogni anno salpa per un viaggio lungo un anno, al bordo del quale un gruppo di dodici ragazzi trascorrerà l'ultimo anno della scuola di navigazione Ocean Academy. Alcuni sono lì <i>“per farsi le ossa”</i>, <i>“altri perché sono in fuga dal mondo”</i>, <i>“altri non sanno nemmeno il perché”</i>, sono adolescenti in lotta col mondo e con la propria personalità ancora da definire, impazienti di conoscersi e conoscere, alle prese con la difficoltà di relazionarsi con l'altro, che spesso si traduce in presunzione e arroganza.</p> <p>La loro è una storia vera, raccontata dal film <i>“L'Albatross - Oltre la tempesta”</i>, da cui questa scena è tratta.</p> <p>Christopher Sheldon è il capitano della nave scuola, un uomo convinto che la disciplina e il lavoro di squadra siano fondamentali in mare aperto. Al primo risveglio dopo la partenza, quando già i ragazzi hanno dato modo di manifestare il proprio modo di essere irruento e burrascoso, il comandante sale in coperta e si rivolge loro così:</p> <p><i>“Voi lo sapete che c'è là fuori? Vento, pioggia e onde, immense come montagne. Scegli, rocce, banchi di sabbia e foschie che fanno diventare il giorno notte”</i></p> <p>L'esperienza formativa della barca a vela si presenta come metafora della vita familiare, aziendale e sociale. Sovente e non a caso vengono organizzati corsi aziendali di formazione in barca a vela.</p> <p>Si tratta di un'esperienza che aiuta a sviluppare la capacità di team building e team working, ma anche di leadership, aiuta a creare la propria identità personale e di gruppo, a sviluppare il senso di responsabilità e a comprendere che nell'approcciarsi ad ognuna di queste realtà è impossibile prescindere dal rigore della disciplina.</p> <p>Una disciplina “intelligente”, come quella cui si è sottoposti in mare aperto, aiuta, attraverso il riconoscimento dei propri limiti, a conformarsi ad un modello di vita consapevole e responsabile, volto alla crescita personale e collettiva.</p> <p><i>“Forma il carattere, Signor Preston, cosa della quale lei in questo momento è sprovvisto. Quel carattere che si scopre solo in cima alle montagne, nei deserti, sui campi di battaglia o attraversando gli oceani”</i></p> <p>La forza delle onde e le impervietà che incontreranno durante il percorso si presenteranno come ostacolo, che saranno chiamati, singolarmente, a imparare a trasformare in motivazione e determinazione.</p> <p>Il comandante invita i ragazzi a misurarsi con le forze della natura non tanto per</p>

	<p>sfidarle, quanto per imparare conoscere se stessi, la propria natura, formando così il proprio carattere, con cui ciascuno determinerà e influirà sul clima generale della “barca” su cui viaggia (che è metafora di un progetto lavorativo, del proprio percorso professionale in azienda, della propria vita relazionale).</p> <p>È vero che in navigazione esistono dei ruoli principali determinati dalle abilità dimostrate nel tempo ma, al principio, e non solo, tutti dovranno saper fare tutto.</p> <p><i>“Non c’è niente senza regole. Avete letto il nostro motto?”</i></p> <p>Disciplina significa anche saper fare scelte responsabili, perché <i>“Dove va uno, andremo tutti”</i>.</p>
<p>ALTRI UTILIZZI</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Carattere - Crescita - Regole - Responsabilità - Team building - Team working